

## الإنعاش القلبي وتنفس الإنقاذ للرضع (من سن حديثي الولادة إلى عام واحد)

### في حال وصولك للموقع: افحص المكان للتحقق من أنه آمن.

افحص الرضيع للتعرف على درجة وعيه. اربت على كتفه برفق أو انقر على أسفل كعبه وقم بالناداة عليه بصوتٍ عالٍ

### في حالة عدم الاستجابة

اتصل برقم الطوارئ 911 على الفور.

إذا كان الرضيع مستلقياً على بطنه، قم بقلبه على ظهره مرة أخرى. ويجب أن يكون مستلقياً على سطح صلب ومستوي.

افحص التنفس وعلامات الحياة:

راقب صدره لملاحظة أي حركة طبيعية. راقب وجود علامات الحياة والتنفس لمدة لا تزيد عن 10 ثوانٍ.

### في حالة عدم وجود علامات على الحياة.

ابدأ بتنفيذ الإنعاش القلبي:

أ. ضع إصبعين أو ثلاثة على منتصف عظمة صدر الرضيع أسفل خط الحلمتين مباشرةً.

ب. اضغط الصدر لأسفل لمسافة بوصة ونصف 30 مرة.

ج. بعد الضغط، قم بإعطاء التنفس. قم بإمالة رأس الرضيع إلى الخلف قليلاً، بوضع إحدى يديك على جبهة الرضيع ورفع ذقنه بإصبعين من يدك الأخرى. قم بتغطية

أنف الرضيع وفمه بـمك وقم بإعطائه نفسين صغيرين برفق، مع مراقبة ارتفاع صدر الرضيع.

د. استمر في الضغط 30 مرة مع مرتين تنفس، والضغط 30 مرة مع مرتين تنفس، إلخ).

استمر في الإنعاش القلبي إلى أن يتولى منقذ آخر القيام بذلك، أو حتى ترى علامات على الحياة أو حتى وصول المساعدة.

### الفرص التعليمية

يقدم مركز التميز الاحترافي/التعليم بمستشفى سينسيناتي للأطفال (Center for Professional Excellence/Education at Cincinnati Children's)

دروساً في الإنعاش القلبي لأسر المرضى. تُعقد الدروس في مركز موارد الأسرة (Family Resource Center).

اتصل برقم 513-636-1096 للتعرف على مزيد من المعلومات أو للاشتراك في أحد الدروس.

آخر تحديث: فبراير/شباط 2022